

ПРИНЯТО

Протокол заседания педагогического
совета ДОЧУ «Детский сад «Солнышко»
от «30» августа 2019 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ДОЧУ И.А.Расеудкина
«30» августа 2019 года



Распорядок дня (первая младшая группа с 2 до 3 лет) холодный период на 2019-2020 учебный год

Режимные моменты	Время проведения
Индивидуальный прием детей (общение с родителями) Игры: малой подвижности, настольно-печатные, развивающие Индивидуальная работа с детьми Самостоятельная деятельность детей	7:00 - 9:00
Утренняя гимнастика (тематическая, игровая)	9:00 - 9:05
Подготовка к завтраку (приветствие, беседа о предстоящих играх и занятиях) Формирование культурно-гигиенических навыков во время умывания	9:05 - 9:15
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков: есть ложкой, вытирать рот салфеткой и т.д.)	9:15 - 9:30
Самостоятельная деятельность детей	9:30 - 9:45
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9:45 - 9:55
Второй завтрак	9:55 - 10:10
Подготовка к прогулке	10:10 - 10:40
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, труд и т.д., общение, индивидуальная работа)	10:40 - 11:30
Возвращение с прогулки, игры	11:30 - 11:50
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	11:50 - 12:30
Гигиенические процедуры, спокойная деятельность	12:30 - 12:45
Подготовка ко сну	
Дневной сон	12:45 - 15:15
Постепенное пробуждение, гигиенические (просыпательная гимнастика в постели, закаливающие мероприятия, упражнения на массажной дорожке)	15:15 - 15:45
Подготовка к полднику	15:45 - 16:00
Полдник	16:00 - 16:20
Игры, самостоятельная деятельность детей, Чтение художественной литературы	16:20 - 16:40
Музыкальное/физкультурное занятие	16:40 - 16:50
Подготовка к ужину	16:50 - 17:00
Ужин	17:00 - 17:30
Подготовка к прогулке	17:30 - 18:00
Прогулка (общение, подвижные игры, самостоятельная деятельность) Уход детей домой	18:00 - 19:00